

# ДЕЙСТВИЯ ВО ВРЕМЯ НЕПОГОДЫ: СИЛЬНЫЙ СНЕГ, МЕТЕЛЬ



## При получении информации о выпадении сильного снега

- воздержитесь от поездок
- машину поставьте в гараж, припаркуйте вдали от деревьев
- на улице обходите шаткие строения и дома с неустойчивой кровлей
- избегайте деревьев, сооружений повышенного риска (мостов, эстакад, трубопроводов, линий электропередачи), частей конструкций, предметов, нависших над строениями



## При получении предупреждения о сильной метели

- закройте окна, двери, чердачные люки и вентиляционные отверстия
- уберите с балконов и подоконников вещи
- по возможности воздержитесь от поездок, не выходите на улицу



### Если вы в дороге



двигайтесь только по  
большим дорогам и шоссе



при выходе из машины не  
отходите от нее за пределы  
видимости



### В случае неисправности автомобиля или при очень плохой видимости



включите аварийную  
сигнализацию



остановитесь на обочине  
дороги



ждите помощи в автомобиле



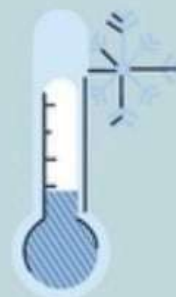
двигатель оставьте  
включенным, приоткрыв  
стекло для обеспечения  
вентиляции и предотвращения  
отравления угарным газом

**Телефон экстренной  
службы МЧС – 101**

# БЕЗОПАСНОСТЬ В МОРОЗЫ



Надевайте многослойную одежду из натуральных тканей, варежки, шапку, шарф, теплые носки.



Оставьте дома металлические украшения (остывший металл может привести к холодовым травмам).



Возьмите с собой горячие напитки в термосе, если вы планируете весь день провести на морозе.



Не употребляйте спиртные напитки - алкоголь расширяет сосуды на поверхности тела, что приводит к более быстрым потерям тепла.



В морозную погоду стоит отказаться от курения - табак уменьшает циркуляцию крови в конечностях, что может привести к обморожению.

## ПРИ ПЕРВЫХ СИМПТОМАХ ОБМОРОЖЕНИЯ НЕОБХОДИМО

❄ Срочно уйти в теплое помещение

❄ Наложить на пораженное место сухую повязку

❄ Выпить сладкий горячий чай

❄ При признаках глубокого поражения обратиться к врачу



## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

⚠ Не выходите на мороз без варежек, шапки и шарфа. Щеки и подбородок можно защитить шарфом. В ветреную холодную погоду перед выходом на улицу открытые участки тела смажьте специальным кремом (не увлажняющим!).



⚠ Если появилась неисправность в вашей машине вдали от населённого пункта или в незнакомой для Вас местности, лучше оставаться в машине, вызвать помощь, ждать, пока по дороге проедет другой автомобиль.



## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

### Предупреждающие меры

⚠ Перед выходом на улицу необходимо защитить уязвимые к обморожению участки тела. В этом Вам помогут теплые носки, варежки, шарф и шапка.



⚠ Рекомендуется снять с себя металлические (в том числе золотые, серебряные) украшения: кольца, цепочки, браслеты и др.

⚠ Откажитесь в морозную погоду от низкокалорийной диеты. Употребляйте продукты, содержащие витамин С.



⚠ В морозную погоду следует отказаться от вредных привычек.



⚠ Находясь на улице — не стойте на одном месте, двигайтесь. Используйте для обогрева ближайшие помещения: магазины, кинотеатры, подъезды жилых домов и т.д.

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

### При обморожении:

- ⚠ как можно скорее доставить пострадавшего в теплое помещение;
- ⚠ снять с обмороженных конечностей одежду и обувь;
- ⚠ начинать согревать обмороженную руку или ногу следует в ванночке с еле теплой водой, постепенно повышая температуру воды с 20 до 40 градусов и в течение 40 минут, осторожно массируя конечность;
- ⚠ дать обильное теплое питье: чай с малиной, молоко, бульон;
- ⚠ при необходимости дать обезболивающее средство;
- ⚠ при необходимости вызвать «Скорую помощь».



### ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- растирать пораженные участки снегом;
- помещать обмороженные конечности в теплую воду или обкладывать грелками;
- смазывать кожу жирными мазями, маслами, кремами, вазелином.

# СИЛЬНЫЙ ВЕТЕР



## Факторы опасности при усилении ветра

- повреждение слабо укрепленных конструкций, кровель зданий, сооружений
- отключение электроэнергии;
- падение деревьев



## Рекомендации при сильном ветре:

ВОЗДЕРЖИТЕСЬ ОТ ПОЕЗДОК.

**!** Если вы были вынуждены воспользоваться транспортом:

парковаться следует вдали от деревьев, а также слабо укрепленных конструкций.



**!** Если вы находитесь на улице:

обходите шаткие строения и дома с неустойчивой кровлей;

избегайте деревьев и сооружений повышенного риска (мостов, эстакад, трубопроводов, линий электропередачи, других потенциально опасных объектов).

Если вам необходима помощь, обратитесь в экстренную службу

**МЧС**  
**101 или 112**

## Меры безопасности в сильные морозы:



### Электрообогреватели

- использовать только заводского производства
- не оставлять без присмотра



### Электропроводка, розетки, выключатели

- не перегружать электросети
- заменить или отремонтировать неполадки



### Печное отопление

- не допускать избыточного накаливания печей



### Во избежание поломок и ДТП

- использовать общественный транспорт
- воздержаться от дальних поездок



### Тщательно подбирать гардероб

- выходить в свободной многослойной одежде
- избегать длительного пребывания на улице

При возникновении происшествий  
и чрезвычайных ситуаций немедленно  
сообщите по телефону

# 112

